



UNIVERSITÀ TELEMATICA
GIUSTINO FORTUNATO



UNIVERSITÀ TELEMATICA
GIUSTINO FORTUNATO

Ilaria Di Giusto

Caserta 20/02/1976

i.digiusto@unifortunato.eu

Formazione, attività scientifica e/o professionale

Psicologa, psicoterapeuta, specialista in psicoterapia cognitiva, affiliata all'Associazione Italiana di analisi e modificazione del comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC). Esperta in psicoterapia cognitivo-comportamentale di terza e quarta generazione, istruttrice Mindfulness e protocollo MBSR. Terapeuta ACT (Acceptance and Commitment Therapy) affiliata ad ACT Italia ed alla ACBS (Association for Contextual Behavioral Science).

Docente di Psicobiologia e di Psicologia della leadership e dei gruppi sportivi presso l'Università degli Studi "G. Fortunato" e componente del Gruppo di Gestione della Qualità del CdL in Scienze e Tecniche Psicologiche L- 24. Docente presso la Scuola di Specializzazione Comportamentale e Cognitiva "Centro per lo Studio della Personalità" di Casoria (NA) e di Caserta e membro del Comitato Scientifico. Componente della Consulta delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia presso l'Ordine degli Psicologi della Campania. Esercita l'attività libero-professionale come psicoterapeuta.

Attività didattica universitaria

Docente a contratto per l'insegnamento di Psicobiologia e di Psicologia della leadership e dei gruppi sportivi presso l'Università degli Studi "Giustino Fortunato". Cultrice della materia presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli" e già docente a contratto presso la stessa Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli", l'Università degli Studi del Sannio, l'Università degli Studi "Suor Orsola Benincasa" di Napoli, l'Università degli Studi di Chieti e Pescara "G. D'Annunzio".

Ulteriori esperienze e informazioni

Componente di commissioni di abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso l'Università degli Studi Federico II e l'Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli". Membro della Commissione Deontologica dell'Ordine degli Psicologi della regione Campania dal 2014 al 2019. Ha una ventennale esperienza, oltre che nella pratica clinica, anche nella progettazione sociale e nel coordinamento di gruppi di psicologi ed orientatori, nonché come consulente di istituti scolastici, nell'ambito della psicologia scolastica.



Publicazioni scientifiche

2022

“Terapia cognitivo-comportamentale di terza onda: l’extended evolutionary meta model”

Articolo pubblicato sul Giornale di Scienze Psicologiche. Link: <https://www.stateofmind.it/2022/11/extended-evolutionary-meta-model/>.

ISSN: 2280-3653

2022

“Efficacia della Mindfulness e qualità della vita per le vittime di guerra con DPTS”. Su rivista scientifica Psicologinews.it, anno 2 n. 3 (Marzo 2022), pp. 7 – 10.

Psicologinews.it ISSN 2724-6531.

2022

“Interventi virtuali di mindfulness per promuovere il benessere negli adulti: una revisione sistematica”. Su rivista scientifica Psicologinews.it, anno 2 n. 2 (Febbraio 2022), pp. 47 – 52.

Psicologinews.it ISSN 2724-6531.

2021

“*La relazione tra Mindfulness ed Intelligenza Emotiva come fattore di protezione per gli operatori sanitari: una revisione sistematica*”. Su rivista scientifica Psicologinews.it, anno 1 n. 11 (Novembre 2021), pp. 53 – 68.

Psicologinews.it ISSN 2724-6531.

2021

“La terapia dell’accettazione e dell’impegno per intervenire sul funzionamento del dolore cronico: una revisione sistematica di studi randomizzati controllati”. Su rivista scientifica Psicologinews.it, anno 1 n. 10 (Ottobre 2021), pp. 3 – 10.

Psicologinews.it ISSN 2724-6531.

2021

L’ACT A SUPPORTO DELLA GENITORIALITÀ

La terapia dell’accettazione e dell’impegno per aumentare la flessibilità psicologica dei genitori di bambini ed adolescenti con patologie.

Articolo pubblicato sul Giornale di Scienze Psicologiche. Link: <https://www.stateofmind.it/2021/10/act-supporto-genitori/> . ISSN: 2280-3653

2021

“MINDFULNESS E PRATICA CLINICA

La nascita della Terapia Cognitivo-Comportamentale di terza onda”. Su rivista scientifica Psicologinews.it, anno 1 n. 8 (Agosto 2021), pp. 10 – 12.

Psicologinews.it ISSN 2724-6531.



UNIVERSITÀ TELEMATICA
GIUSTINO FORTUNATO

Luogo, data
Arpaia, 21/10/2024

Firma